



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'ESPACE

Liberté
Égalité
Fraternité

Étudiants,
étudiantes,
ça ne va pas?
Parlons-en!

3040

Le numéro
pour votre
santé mentale

Le nouveau numéro 3040 est un service proposé par le ministère en charge de l'Enseignement supérieur*.

C'est une ligne d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les étudiantes et les étudiants qui vivent des situations de mal-être et souhaitent en parler.

C'est aussi un outil de signalement des situations de violence, harcèlement et de discrimination.

En appelant le **3040** ou en envoyant un mail au **3040@enseignementsup.gouv.fr** vous serez écoutés et trouverez l'accompagnement dont vous avez besoin afin d'être orientés vers les dispositifs adaptés à votre situation.

* Service gratuit et confidentiel.
De 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi.



Parlons
santé
mentale!