



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'ESPACE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Étudiants,
étudiantes,
ça ne va pas?
Parlons-en!

3040

Le numéro
pour votre
santé mentale

Le nouveau numéro 3040 est un service proposé par le ministère en charge de l'Enseignement supérieur*.

C'est une ligne d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les étudiants et les étudiantes qui vivent des situations de mal-être et souhaitent en parler.

C'est aussi un outil de signalement des situations de violence, harcèlement et de discrimination.

En appelant le **3040** ou en envoyant un mail au **3040@enseignementsup.gouv.fr** vous serez écoutés et trouverez l'accompagnement dont vous avez besoin afin d'être orientés vers les dispositifs adaptés à votre situation.

* Service gratuit et confidentiel.

Lundi – vendredi : 10h – 21h. Samedi : 10h – 14h.





MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'ESPACE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Le 3040 Outre-mer

Antilles

Lundi - vendredi : 4 h - 15 h.
Samedi : 4 h - 8 h.

Guyane

Lundi - vendredi : 5 h - 16 h.
Samedi : 5 h - 9 h.

Mayotte

Lundi - vendredi : 11 h - 22 h.
Samedi : 11 h - 15 h.

La Réunion

Lundi - vendredi : 12 h - 23 h.
Samedi : 12 h - 16 h.

Nouvelle-Calédonie

Lundi - vendredi : 19 h - 6 h.
Samedi : 19 h - 23 h.

Polynésie (Tahiti)

Lundi - vendredi : 22 h - 9 h.
Samedi : 22 - 2 h.

+1 h en heure d'hiver - Paris



Parlons
santé
mentale!